



**Образовательный Центр "Лучшее Решение"**  
[www.лучшеерешение.рф](http://www.лучшеерешение.рф) [www.lureshenie.ru](http://www.lureshenie.ru) [www.высшийуровень.рф](http://www.высшийуровень.рф)  
[www.лучшийпедагог.рф](http://www.лучшийпедагог.рф) [www.publ-online.ru](http://www.publ-online.ru) [www.t-obr.ru](http://www.t-obr.ru) [www.1-sept.ru](http://www.1-sept.ru)

## **Спортивный весенний праздник "А ну-ка, девочки!"**

**Автор:  
Воробьева Елена Владимировна  
МБНОУ «Гимназия № 59»,  
г. Новокузнецк,  
Кемеровская область**

**Цель** - пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. привлечение девочек к систематическим занятиям физической культурой;
2. укрепление здоровья учащихся;
3. сплочение коллектива команды класса;
4. воспитание чувства дружбы, товарищества, взаимовыручки;
5. выявление лучшей команды.

**Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие девочки 3-х классов.

Состав: 7 девочек (запасные неограниченно). Форма и обувь спортивная.

Группа поддержки (мальчики).

**Условия проведения соревнования:**

Девочки выбирают капитана команды, готовят девиз, эмблему. Мальчики готовят номер для выступления.

От каждого класса - 3 воздушных шарика, 1 шапка и шарф, 1 веник.

Соревнования проходят в три этапа:

- 1 этап – организационный, приветствие команд;
- 2 этап – эстафеты, конкурсы;
- 3 этап – подведение итогов, награждение.

**Оборудование и инвентарь:**

8 набивных мячей, 4 веника, 4 теннисных шарика, бадминтонные ракетки, 4 деревянные ложки, 4 шапки и шарфа, 4 стула, 4 пакета, 4 обруча, 28 лепестков, 4 картинки "МОЛОДЦЫ".

**Руководство и проведение:**

Общее и непосредственное руководство возлагается на учителей физической культуры и судейские бригады из числа старшеклассников.

**Награждение:**

Команда победителей и призёры награждаются почетными грамотами и сладкими призами.

**Программа проведения праздника**

- Построение участников на парад. Болельщики проходят в зал, садятся на скамейки.
- Торжественный выход команд под песню «Хорошие девчата».
- Торжественное открытие праздника.

Ведущий:

Девочки поздравляю вас с праздником весны – 8 Марта! Желаю вам здоровья и счастья, успехов в учёбе, побольше хороших оценок, красоты и неповторимости!  
Сегодня весенне-спортивный праздник мы посвящаем нашим девчонкам.

Спорт, девчонкам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт-ура!

➤ Представление жюри.

Ведущий:

Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут ...

➤ Итак, мы начинаем наш спортивный праздник. Желаю всем честной победы и хорошего настроения.

1. В первом конкурсе мы познакомимся с нашими командами.

Приветствие команд участниц: название, девиз.

Ведущий:

А мальчишки хороши, нам желают от души радости, веселья и примите поздравленья.

Выступают мальчики 3 класса \_\_\_\_\_

Мы продолжаем наши соревнования.

2. «Бег с арбузами». У первого участника в руках два набивных мяча. По команде он бежит к фишке и там оставляет мячи. Назад обычный бег и передача эстафеты. Следующий забирает мячи и т.д.

3. «Хозяйки». Веником, вперед мести теннисный шарик до фишки и обратно.

Ведущий:

Наши мальчики 3 класса \_\_\_\_\_ приготовили для вас выступление.

Девочки готовы дальше соревноваться? Трудно себе представить девочку, которая бы не любила готовить. Конкурс, который называется «Повариха», покажет, какие девочки ловкие, умелые, обладают ли сноровкой.

4. «Повариха». На деревянной ложке пронести шарик (яйцо), на вытянутой вперед руке, до фишки не уронив его. Обратно с шариком и ложкой в руках обычный бег.

Ведущий:

Девочки - это будущие заботливые мамы. А вот какими они будут, покажет следующий конкурс.

5. «Заботливая мама». Участницы должны добежать до сидящего на стуле мальчика, надеть на него шапку, завязать шарф и вернуться назад. Следующая снимает шапку и шарф.

Ведущий:

Нашим мальчикам не терпится поздравить девочек. Выступают мальчики 3 класса \_\_\_\_  
Продолжаем наш праздник.

6. «Найди вещи». Каждый участник перед началом эстафеты кладет один кроссовок в пакет. Пакет с обувью ставится возле фишки. По команде участник прыгает на одной ноге до фишки, находит свой кроссовок, одевает и бегом возвращается назад.

7. «Ромашка». Напротив каждой команды лежит маленький обруч. У каждого участника в руках 1 лепесток. По сигналу первый бежит и кладет свой лепесток у обруча. Бегом возвращается назад. Из лепестков должна получиться ромашка.

«Волшебное слово». Напротив каждой команды в обруче лежат картонные листы с буквами (МОЛОДЦЫ). По сигналу вся команда бежит к обручу и составляет из букв слово. Затем строится в шеренгу с буквами в руках так, чтобы можно было прочитать слово.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, мальчики 3 класса \_\_\_\_\_ завершают соревнования выступлением.

Наши соревнования подошли к концу.

Настал торжественный момент награждения участников соревнований.

Награждение.

Пусть всем весёлые старты запомнятся!

Пусть все невзгоды пройдут стороной!

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

До свиданья! До новых встреч!